

GOVT. COLLEGE FOR WOMEN (A) GUNTUR
Dept. of Psychology in collaboration with All India Psychological
Association

“Awareness programme on World Suicide Prevention Day” (10-09-2020)

Objectives

1. To aware the individuals towards symptoms of suicidal thoughts
2. To develop the emotional strength in the individuals by changing their thought process.
3. To aware the students towards Psycho social support strategies

Date: 10-09-2020

Time: Webinar at 5.00 PM through Zoom platform

Participants: All B.A (PEP, SHT, HEP,) Students, faculty and others

No of Students: 40

No of Faculty: 6

Other Participants: 4

Out Comes

1. Students have got the awareness regarding symptoms of suicidal thoughts. They have learnt some of the coping strategies to minimize excessive stress levels.
2. They understood about Psycho social support strategies
3. **Description:**
Department of Psychology in collaboration with All India Psychological association organised world suicide prevention day on 10. 9. 20. Panel of 6 members shared their views. Dr. Ruhi Satija and Dr.Tony Jose explained about the symptoms of suicidal thoughts. Dr. Chandan Kumar and A.V.Raja sekhar explained about the preventive measures and Dr.T.D. Vimala and Dr.Krishna explained about supportive strategies. More than 50 members participated in this webinar.

Evidence:

4G 4G 5:10 14.9 KB/s Vol LTE1 4G 55

Close **Participants (47)**

Search

- CR Chandrika reddy Don... (me)
- Psy Vishes (Host)
- Aravind Nuthalapati
- Telmentis
- ABHI
- AD Allamsetty Divyasree pep
- AM Aparna Mahesh psycholo...
- Asiya Shaik
- babavali Mohammad
- BK Bala Krishna

Invite

ALL INDIA PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION
in partnership with
Dept., Of Psychology
Govt. College For Women(A) Guntur, AP
Organises
WEBINAR on

SUICIDE PREVENTION

Measures and PsychoSocial support Strategies and Common Myths

DATE 10 SEPT'20
TIME 4:00-6:00PM

CHAIRPERSON

DR. V. R. JYOTEMA KUMARI
PRINCIPAL & RUPFAC
GOVT COLLEGE FOR WOMEN
GUNTUR

PANEL OF SPEAKERS

DR. RUHI SATIJA
PSYCHIATRIST
MUMBAI

DR. CHANDAN KUMAR
GENERAL N
MENTAL HEALTH PHYSICIAN
BANG

DR. TONEY JOSE
MEDICAL OFFICER
SUN HOMIOPATHY
BAPT OF BANGALU

MODERATOR

PROF. ARAVIND N
CENTER FOR SOCIAL PSYCHOLOGY
MUMBAI

DR. T D VIMALA
ACADEMIC HEAD
UNIVERSITY

DR. A V RAJASHEKHAR
EDUCATIONALIST
MUNICI PALICE
VIZIANAGARAM

DR. KRISHNA S R
PSYCHOLOGIST
VIZAG

WEBINAR COORDINATORS

KRISHNA BHARATHA
APA INDIA

DR.S L B S SHARMA
HOD. Dept of Psychology, GCW.

ZOOM ID & PASSWORD

www.apaindia.in E Mail : apaindia@gmail.com WhatsApp:9666753828

GOVT. COLLEGE FOR WOMEN (A) GUNTUR
Dept. of Psychology in collaboration with All India Psychological Association

“Webinars on stress management on occasion of International Stress awareness Day” (03-11-2021,05-11-21 & 06-11-21)

Objectives

4. To aware the individuals towards impact of stress on body and about coping strategies
5. To aware the individuals towards positive side of the stress
6. To gain the knowledge towards Cognitive Behavioural Therapy

Date: 03-11-2021, 05-11-21 & 06-11-21

Time: Webinars at 5.00 PM through Zoom platform

Participants: All B.A Students, faculty and others

No of Students: 15

No of Faculty: 4

Other Participants: 40

Out Comes

4. Individuals have got the awareness regarding the impact of stress on body. They have learnt some coping strategies to minimize excessive stress levels.
7. They understood the positive side of the stress
8. They gained knowledge towards Cognitive Behavioural Therapy

5. Description:

Department of Psychology in collaboration with the All India Psychological Association organised webinars on Stress management on the occasion of “International Stress awareness Day” (03-11-2021,05-11-21 & 06-11-21). Mrs.Usha Rani, Psychologist explained the Positive sides of stress. Eustress helps to do things earlier. It gives the enthusiasm to do works earlier. B.Krishna Bharath explained about the symptoms of stress. Dr.G.Krishna explained about Cognitive Behavioural Therapy for stress management and B.Mallikarjuna Rao explained some of the Yoga techniques and stress free techniques . More than 50 members participated in this webinar.

Evidence:

ALL INDIA PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION (APA INDIA)

DEPT. OF PSYCHOLOGY GOVT. COLLEGE FOR WOMEN(A) GUNTUR

On occasion International Stress Awareness Day

Webinars on Stress Management

5:00 pm - 7:00 pm Zoom (Online)

Day 1 : 3rd November 2021

Mrs. Usharani
Psychologist, Hyderabad
Topic: Positive side of the stress

B. Krishnabharath
Psychologist, Guntur
Topic: Stress Prevention

Day 2 : 4th November 2021

Dr. K. Niranjan Reddy
Renowned Clinical Psychologist, Hyderabad
Topic: Cognitive Behaviour Therapy for Stress Management

Day 3 : 5th November 2021

Mr. Bysu Mallikarjuna Rao
Surya Yoga Foundation, Guntur
Topic: Yoga for Stress Management

No Entry Fee

4G 8:18 10.4 KB/s

Close Participants (37)

- N(N.Arshitha (software engin...)
- P P.mehamoodha
- PD Paruchuri deepak
- P Premchand
- P Prof.Balaji
- R RAJA(SOLDIER)
- SJ Sk Javeriyaanjum 10 th cla...
- S Skaamina. Psychologist
- SG Sri ganesh IAS
- Vamsi Naidu *V.*V.*K
- AC ARMY Captain Mansoor

Invite

GOVT. COLLEGE FOR WOMEN (A) GUNTUR

Dept. of Psychology

“IMPACT OF 3 C’S ON LIVES OF GIRL CHILD” (22-01-2021)

Objectives

1. To gain the knowledge towards 3 C’s
2. To aware the Girl child towards Impact of 3 C’s and importance of Self-talk

Date: 22-01-2021

Time: 11 a.m -12 a.m

Participants: All B.A (PEP &SHT) Students and faculty

No of Students: 40

No of Faculty: 4

Out Comes

6. Students gained the knowledge about 3 C’s and its impact in communication
7. They understood that these 3 C’s are very important while we are in verbal communication.
8. **Description:**

Department of Psychology conducted a guest lecture “Impact of 3 c’s on lives of girl child” to BA students on 22-01-2021 at 11 a.m.The following are the dignitaries: Dr.V.Rama Jyotshna Kumari (Chief Patron) Principal, Srinivasa Reddy Dodda, Psychologist and Dr.S.L.B.Sarma, Incharge,Dept.of Psychology.

Smt.D.Chandrika Lecturer in Psychology welcomes the dignitaries and has given brief introduction about the programme. Our college principal explained about the importance of proper communication. The Chief Guest Sri. D. Srinivasa Reddy explained that “Self –talk” plays a major role in the succession of life. It makes us to know about our weaknesses and our strengths and the things which we have to omit. He also explained that verbal communication is also very important in communication and we have to apply 3 C’s (Clear, Concise and consistent) while we are in communication with others. The programme was concluded by vote of thanks of Smt. Chandrika. NSS co-ordinator M.Vijaya Lakshmi , M.Padmaja political science and other faculty members have actively participated in this programme.



GOVT. COLLEGE FOR WOMEN (A) GUNTUR
Dept of Psychology in collaboration with All India Psychological
Association

“State Level Conference on Mental Health” (03-10-2021)

Objectives

- 1.To improve the knowledge in the individuals towards Current trends in Counselling and Therapy
- 2.To develop mental health in the pandemic situations
- 3.To aware the individuals towards Psychological first aid

Date: 03-10-2021

Time: 10.00 AM – 5.00 P.M in Seminar Hall, GCW(A), Guntur

Participants: All Psychologists and Psychology Students

No of Students: 20

No of Faculty: 10

Other Participants: 64

Out Comes

4. Individuals have got the awareness regarding the importance of mental health in Pandemic situations.
5. They got awareness regarding current trends in Counselling and therapy
- 6.They got knowledge about Psychological first aid

Description:

The Dept. of Psychology, Govt. College for Women (A) in collaboration with All India Psychological Association has conducted **“State Level Conference on Mental Health”** on 03-10-2021 at Seminar hall, Govt. College for women (A) Guntur. The following are the dignitaries: Dr.V.Rama Jyotshna Kumari (Chief Patron) Principal & RJD Guntur, Dr.Eda Samuel Reddy (Chief Guest), Chairman, Spandana Eda International Foundation,Dr.V.Srikanth Reddy,Prof.in Psychology,SV University,Dr.Indla Rama Subba Reddy,Director,India’s Vimhans Hospital,Vijayawada, Dr. Eda Samuel Reddy, Chairman, Spandana Eda International Foundation,Dr.B.Prasad Babu,Assit.Regional Director,IGNOU and Dr.T.D.Vimala ,Psychologist, ANU counselling centre.

Smt.D.Chandrika, Lecturer in Psychology welcomes the dignitaries has given brief introduction about the programme. Principal & RJD, Guntur Dr.V.Rama Jyotsna Kumari briefed about the importance of Mental health. She also explained that to improve mental

health we have to follow some of the methods like practicing Yoga, meditation etc; Spandana Eda International Foundation Chairman, Dr.Eda Samuel Reddy has addressed that every psychologist must know the latest therapies. Dr. Indla Rama Subba Reddy addressed about the emerging problems of society. Dr. T.D. Vimala, Psychologist, ANU counselling centre explained about some of the therapies. Guest of honour Psy Visesh explained about Psychological First aid. The programme was concluded by vote of thanks of smt. Chandrika. All Psychologists and other faculty members have actively participated in this programme.

Evidence:



సమాజాభివృద్ధిలో సైకాలజిస్టుల పాత్ర గణనీయం

గుంటూరు కల్చరల్, ఆర్ట్స్, అండ్ సైన్స్ ప్రభావవంత : ఆధునిక సమాజంలో గ్లోబలిజేషన్ నేపథ్యంలో మనసుల మనస్తత్వాలు మధ్య తర్రుతున్న అనేక ఒత్తిదూలు, అనాంఛనీయ పరిస్థితుల్లో మనస్తత్వ శాస్త్రవేత్తల ఆసనం ఎన్నోనా ఉంది. ఆయా రంగాలకు ఉన్నతమైన ఉపాధి అవకాశాలు మొదలగా ఉన్నాయని త్రీ వెంటర్స్ లలో విశ్వవిద్యాలయ సైకాలజీ విభాగం ప్రెసిడెంట్ అచార్య వి. శ్రీకాంఠ్ రెడ్డి సేర్కొన్నాడు. ఆయనకు స్థానిక ప్రభుత్వ మహిళా కళాశాలలో ఆరింటియూ సైకాలజిస్టు అసోసియేషన్ అధ్యక్షులలో సైకాలజీ విద్యార్థులు, ప్రొఫెసర్లకు "మెంటల్ హెల్త్" అంబలై ఒక లోక రాష్ట్ర స్థాయి అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న అచార్య శ్రీకాంఠ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ చిన్న కుటుంబాలు విద్యార్థిని అందరినీ అంబలైలో సామాజిక మార్గంలో అన్ని వయసుల వారి ప్రభావం చేయడం ద్వారా మనమి ఒత్తికలకు లోనవుతున్నామని తద్వారా అనేక మానసిక రుగ్గులకు గురై జీవితాలు అర్థంలేనిగా ముగియవచ్చునని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ప్రముఖ వ్యక్తిత్వ విశాస నిపుణులు డాక్టర్ ఇంద్ర రామసుబ్బారెడ్డి మాట్లాడుతూ శారీరక ఆరోగ్యంతో పాటు మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం నిరంతర ప్రక్రియగా మారాలన్నారు. సదస్సుకు అధ్యక్షత వహించిన ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ వి. రమాకాంత్ కుటుంబ మార్గమే సైకాలజీ ప్రవేశావగా అనుకూల తరగతులు నిర్వహించే విద్యార్థులు మానసిక వికాసానికి దోహదపడుతున్న తెలియజేశారు డాక్టర్ టి.డి.మమల డాక్టర్ వాసు థానతోయ్య, వి.కే. సుందర కుడా ఇంట్లోనే పాఠశాల వ్యవస్థాపకులు డాక్టర్ కుడా శామ్మూల్ రెడ్డి, డాక్టర్ డి.న.లోక ఆయా అంబలై ప్రసంగించారు. కార్యక్రమంలో ఆరింటియూ సైకాలజిస్టు అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు వి. కృష్ణశంకర్, సుబ్బి శ్రీనివాసులు, చంద్రిక శ్రీనివాసులు రెడ్డి ఆధిక సంఖ్యలో సైకాలజిస్టులు, సైకాలజీ విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సమాజాభివృద్ధిలో సైకాలజిస్టుల పాత్ర గణనీయం

ప్రాధికార వి. శ్రీకాంఠ్ రెడ్డి

గుంటూరు, ఆక్టోబర్ 3 (ఆంధ్రప్రదేశ్) : ఆధునిక సమాజంలో గ్లోబలిజేషన్ నేపథ్యంలో మనసుల మనస్తత్వాలు మధ్య తర్రుతున్న అనేక ఒత్తిదూలు, అనాంఛనీయ పరిస్థితుల్లో మనస్తత్వ శాస్త్రవేత్తల ఆసనం ఎన్నోనా ఉంది. ఆయా రంగాలకు ఉన్నతమైన ఉపాధి అవకాశాలు మొదలగా ఉన్నాయని త్రీ వెంటర్స్ లలో విశ్వవిద్యాలయ సైకాలజీ విభాగం ప్రెసిడెంట్ అచార్య వి. శ్రీకాంఠ్ రెడ్డి సేర్కొన్నాడు. ఆయనకు స్థానిక ప్రభుత్వ మహిళా కళాశాలలో ఆరింటియూ సైకాలజిస్టు అసోసియేషన్ అధ్యక్షులలో సైకాలజీ విద్యార్థులు, ప్రొఫెసర్లకు "మెంటల్ హెల్త్" అంబలై ఒక లోక రాష్ట్ర స్థాయి అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న అచార్య శ్రీకాంఠ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ చిన్న కుటుంబాలు విద్యార్థిని అందరినీ సామాజిక మార్గంలో అన్ని వయసుల వారి ప్రభావం చేయడం ద్వారా మనమి ఒత్తికలకు లోనవుతున్నామని తద్వారా అనేక మానసిక రుగ్గులకు గురై జీవితాలు అర్థంలేనిగా ముగియవచ్చునని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ప్రముఖ వ్యక్తిత్వ విశాస నిపుణులు డాక్టర్ ఇంద్ర రామసుబ్బారెడ్డి మాట్లాడుతూ శారీరక ఆరోగ్యంతో పాటు మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం నిరంతర ప్రక్రియగా మారాలన్నారు. సదస్సుకు అధ్యక్షత వహించిన ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ వి. రమాకాంత్ కుటుంబ మార్గమే సైకాలజీ ప్రవేశావగా అనుకూల తరగతులు నిర్వహించే విద్యార్థులు మానసిక వికాసానికి దోహదపడుతున్న తెలియజేశారు డాక్టర్ టి.డి.మమల డాక్టర్ వాసు థానతోయ్య, వి.కే. సుందర కుడా ఇంట్లోనే పాఠశాల వ్యవస్థాపకులు డాక్టర్ కుడా శామ్మూల్ రెడ్డి, డాక్టర్ డి.న.లోక ఆయా అంబలై ప్రసంగించారు. కార్యక్రమంలో ఆరింటియూ సైకాలజిస్టు అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు వి. కృష్ణశంకర్, సుబ్బి శ్రీనివాసులు, చంద్రిక శ్రీనివాసులు రెడ్డి ఆధిక సంఖ్యలో సైకాలజిస్టులు, సైకాలజీ విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అంబలై వయసుల వారి ప్రభావం చేయడం ద్వారా మనమి ఒత్తికలకు లోనవుతున్నామని తద్వారా అనేక మానసిక రుగ్గులకు గురై జీవితాలు అర్థంలేనిగా ముగియవచ్చునని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ప్రముఖ వ్యక్తిత్వ విశాస నిపుణులు డాక్టర్ ఇంద్ర రామసుబ్బారెడ్డి మాట్లాడుతూ శారీరక ఆరోగ్యంతో పాటు మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం నిరంతర ప్రక్రియగా మారాలన్నారు. సదస్సుకు అధ్యక్షత వహించిన ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ వి. రమాకాంత్ కుటుంబ మార్గమే సైకాలజీ ప్రవేశావగా అనుకూల తరగతులు నిర్వహించే విద్యార్థులు మానసిక వికాసానికి దోహదపడుతున్న తెలియజేశారు డాక్టర్ టి.డి.మమల డాక్టర్ వాసు థానతోయ్య, వి.కే. సుందర కుడా ఇంట్లోనే పాఠశాల వ్యవస్థాపకులు డాక్టర్ కుడా శామ్మూల్ రెడ్డి, డాక్టర్ డి.న.లోక ఆయా అంబలై ప్రసంగించారు. కార్యక్రమంలో ఆరింటియూ సైకాలజిస్టు అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు వి. కృష్ణశంకర్, సుబ్బి శ్రీనివాసులు, చంద్రిక శ్రీనివాసులు రెడ్డి ఆధిక సంఖ్యలో సైకాలజిస్టులు, సైకాలజీ విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

GOVT. COLLEGE FOR WOMEN (A) GUNTUR
Dept. of Psychology in collaboration with All India Psychological
Association

“Webinars on stress management on occasion of International Stress awareness Day” (03-11-2021,05-11-21 & 06-11-21)

Objectives

9. To aware the individuals towards impact of stress on body and about coping strategies
10. To aware the individuals towards positive side of the stress
11. To gain the knowledge towards Cognitive Behavioural Therapy

Date: 03-11-2021, 05-11-21 & 06-11-21

Time: Webinars at 5.00 PM through Zoom platform

Participants: All B.A Students, faculty and others

No of Students: 15

No of Faculty: 4

Other Participants: 40

Out Comes

9. Individuals have got the awareness regarding the impact of stress on body. They have learnt some coping strategies to minimize excessive stress levels.
12. They understood the positive side of the stress
13. They gained knowledge towards Cognitive Behavioural Therapy

10. Description:

Department of Psychology in collaboration with the All India Psychological Association organised webinars on Stress management on the occasion of “International Stress awareness Day” (03-11-2021,05-11-21 & 06-11-21). Mrs.Usha Rani, Psychologist explained the Positive sides of stress. Eustress helps to do things earlier. It gives the enthusiasm to do works earlier. B.Krishna Bharath explained about the symptoms of stress. Dr.G.Krishna explained about Cognitive Behavioural Therapy for stress management and B.Mallikarjuna Rao explained some of the Yoga techniques and stress free techniques . More than 50 members participated in this webinar.

Evidence:

ALL INDIA PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION (APA INDIA)

DEPT. OF PSYCHOLOGY GOVT. COLLEGE FOR WOMEN(A) GUNTUR

On occasion International Stress Awareness Day

Webinars on Stress Management

5:00 pm - 7:00 pm Zoom (Online)

Day 1 : 3rd November 2021

Mrs. Usharani
Psychologist, Hyderabad
Topic: Positive side of the stress

B. Krishnabharath
Psychologist, Guntur
Topic: Stress Prevention

Day 2 : 4th November 2021

Dr. K. Niranjan Reddy
Renowned Clinical Psychologist, Hyderabad
Topic: Cognitive Behaviour Therapy for Stress Management

Day 3 : 5th November 2021

Mr. Bysu Mallikarjuna Rao
Surya Yoga Foundation, Guntur
Topic: Yoga for Stress Management

No Entry Fee

4G 8:18 10.4 KB/s

Close Participants (37)

- N(N.Arshitha (software engin...)
- P P.mehamoodha
- PD Paruchuri deepak
- P Premchand
- P Prof.Balaji
- R RAJA(SOLDIER)
- SJ Sk Javeriyaanjum 10 th cla...
- S Skaamina. Psychologist
- SG Sri ganesh IAS
- Vamsi Naidu *V.*V.*K
- AC ARMY Captain Mansoor

Invite

GOVT. COLLEGE FOR WOMEN (A) GUNTUR
Dept of Psychology and Sociology

“Strategies for Psychological Wellness” (06-12-2021)

Objectives

14. To aware the individuals towards the importance of mental health
15. To develop the emotional strength in the individuals by changing their thought process

Date: 06-12-2021

Time: 2.30 PM in Assembly Hall, GCW(A), Guntur

Participants: All B.A (PEP, SHT, HEP, CE, TTM), Vocational Intermediate Students, faculty and other

No of Students: 200

No of Faculty: 12

Other Participants: 8

Out Comes

11. Students have got the awareness regarding the importance of mental health. They have learnt some of the coping strategies to minimize excessive stress levels.
12. They understood that positive thinking process is very important to maintain good mental health.

Description:

The Depts. of Psychology and Sociology, Govt.College for Women (A) has conducted on Awareness Programme “**Strategies for Psychological Wellness**” on 06-12-2021 at Assembly hall Govt.College for women (A) Guntur. The following are the dignitaries: Dr.V.Rama Jyotshna Kumari (Chief Patron) Principal & RJD Guntur, Dr.Eda Samual Reddy (Chief Guest), Chairman, Spandana Eda International Foundation and Krishana Bharat (Guest of honour) Psychologist.

Smt.D.Chandrika Lecturer in Psychology welcomes the dignitaries has given brief introduction about the programme. Spandana Eda International Foundation Chairman, Dr.Eda Samual Reddy has addressed the students that when the younger generation thinks and follows the right path they can achieve their aims and goals. Principal & RJD, Guntur Dr.V.Rama Jyotsna briefed about Psychological well-being is attained by achieving a state of balance affected by both challenging and rewarding life events. Psychologist Krishana Bharath as said that: different concepts of residential and social environment has more impact on the life of student and if we mould those circumstances in our favour we can achieve successful life. Dr.V.Naveen Kumar, Lecturer in Sociology briefed about key points of

dignitaries. The programme was concluded by vote of thanks of smt. Chandrika. NSS co-ordinator M.Vijaya Lakshmi and other faculty members have actively participated in this programme.

Evidence:



